

令和7年7月 献立表

葉山町配食サービス

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		牛肉の ケチャップ炒め	麻婆茄子	ポテトのそぼろ煮	鶏肉の 柚子胡椒焼き	
		春雨サラダ	中華サラダ	野菜たっぷり 肉炒め	カボチャの煮物	
		さつま芋の煮物	胡瓜と ザーサイの和え物	白菜のゆかり和え	切干大根と 胡瓜の和え物	
6	7	8	9	10	11	12
	チキンライス	魚の甘酢炒め	豚肉のチーズ焼き	チンジャオロース	鶏肉の ディップソース掛け	
	イタリアンサラダ	車麩の煮物	コールスローサラダ	ピーナッツ和え	蓮根と人参の おかか炒め	
	キノコソテー	シーフード ビーンズサラダ	大根の三杯酢	長芋の梅肉和え	キノコのお浸し	
13	14	15	16	17	18	19
	茄子とトマトの チーズグラタン	チキングリル 香味ソース	そうめん	オムレツ	魚の竜田揚げ	
	フレンチサラダ	キャベツと若布の 辛子和え	天ぷら	白菜の梅肉和え	切干大根の じゃか炒め	
	胡瓜の胡麻酢和え	なます	胡瓜の酢の物	キャベツの ドレッシング和え	白菜の柚子漬け	
20	21	22	23	24	25	26
	海老と春雨の ピリ辛炒め	カボチャのコロッケ	肉詰めピーマン	五目ビーフン	焼き肉風炒め	
	きんぴら牛蒡	切干大根の 中華風和え	白和え	牛蒡サラダ	もやしと人参の ナムル	
	豆サラダ	パプリカマリネ	もやしのお浸し	キャベツの 即席漬け	キャベツのゆかり和え	
27	28	29	30	31		
	魚の焼きおろし煮	ハンバーグ	麻婆豆腐	蕎麦		
	高野豆腐の煮物	フレンチサラダ	胡瓜のサラダ	とろろ汁		
	胡麻フレンチ	大根のピリ辛煮	大根のゆかり和え	じゃが芋の 旨煮		

TEL 046-875-7458(当日のキャンセルは代金を頂くことになります)

- ・お届けした当日中にお召し上がり下さい。
 - ・この献立は、栄養士による65歳以上の方向けの栄養指導を受けています。
 - ・献立の内容は、食材の納入状況等により、若干変更になる場合があります。
 - ・お届けの時間は道路事情等により、変わることがあります。
- ただし、5時を過ぎても届かない場合は上記の連絡先までお電話下さい。
- ・お召し上がりになった食器は、洗ってお返し下さいます様、お願い致します。
- 障害者就労継続支援事業所 トントン工房

急な気温上昇で30℃を超える真夏日を連日記録し、
体調管理が難しい今日この頃ですが如何お過ごしでしょうか？
水分補給とエアコンを活用し熱中症におきをつけてお過ごしください。
今月も美味しいお弁当をお届けできるよう精進してまいりますので、宜しくお願いいたします。

◎トントン工房へ配食サービスに関しますご質問・ご要望等ございましたら、遠慮なくご連絡ください◎

