

献立表

葉山町配食サービス

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	蓮根入りつくね	大葉チーズ ささみフライ	ミートボールトマト煮	蒸し鶏のピリ辛たれ	魚の野菜あんかけ	
	長芋の梅肉和え	青菜と油揚げの 辛子和え	コールスローサラダ	マカロニサラダ	切干大根のサラダ	
	青菜とキノコのお浸し	もずく酢	パプリカのマリネ	水菜と人参の 辛子和え	胡瓜の胡麻酢和え	
7	8	9	10	11	12	13
	野菜春巻き	豚肉のオクラ巻き	鶏肉のおろし梅肉 大葉ソース	煮魚	ひじき入り 豆腐ハンバーグ	
	蓮根とひじきの 煮物	じゃが芋の煮物	切干大根サラダ	ひじきの五目煮	レタスサラダ	
	白菜の中華漬け	スパゲティサラダ	蓮根の煮物	ポテトサラダ	小松菜の山葵和え	
14	15	16	17	18	19	20
	魚のかば焼き	牛肉ちらし	かきあげ蕎麦	豚肉のピカタ	絹生揚げの 肉味噌あんかけ	
	若芽の酢の物	たけのこの土佐煮	薬味	じゃが芋のナムル	もやしの ピリ辛サラダ	
	トマトサラダ	青菜としめじの 胡麻酢和え	大根のおかか煮	若布の生姜酢	胡瓜の胡麻酢和え	
21	22	23	24	25	26	27
	チキングリル 香味ソースかけ	お休み	二色丼	天ぷら	オムレツ	
	キャベツと若布の 辛子和え		キャベツと 塩昆布和え	胡瓜の酢の物	マカロニサラダ	
	なます		切干と竹輪の炒め	ほうれん草の なめ茸和え	白菜とじゃこの煮物	
28	29	30				
	メンチカツ	鶏肉の甘辛焼き				
	トマトと春雨のサラダ	もやしのナムル				
	青菜のお浸し	キャベツの即席漬け				

TEL 046-875-7458(当日のキャンセルは代金を頂くことになります)

- ・お届けした当日中にお召し上がり下さい。
 - ・この献立は、栄養士による65歳以上の方向けの栄養指導を受けています。
 - ・献立の内容は、食材の納入状況等により、若干変更になる場合があります。
 - ・お届けの時間は道路事情等により、変わることがあります。
- ただし、5時を過ぎても届かない場合は上記の連絡先までお電話下さい。
- ・お召し上がりになった食器は、洗ってお返し下さいます様、お願い致します。
- 障害者就労継続支援事業所 トントン工房

お盆休みを過ぎてものきびしい酷暑の中、いかがお過ごしでしょうか？
昨年も9月一杯まで暑さが続いていたので、
引き続き、熱中症や脱水症状にお気を付けてお過ごしください。
今月も美味しいお弁当をお届けできるよう精進してまいりますので、宜しくお願いいたします。

◎トントン工房へ配食サービスに関しますご質問・ご要望等ございましたら、遠慮なくご連絡ください◎

