



トントン工房のお弁当はその日に
1つ1つ手作りしています(^ ^)
おいしいお弁当を出来立て
ほやほやでお届けします！

◎メイン+副菜3品◎

普通…550円

半ライス…530円

ごはん大…570円

ごはんおかず大…670円

◎午前10:00までご注文承ります

◎ご用意している予定数に達し次第、
受付を終了させていただく場合が
ございますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
ハッシュドビーフ	チキンソテー トマトソース	れんこん入り つくね	チキンの チーズオープン焼き	鶏大根
コンソメポテト	ブロッコリーの ソテー	人参のおかか和え	ポテトサラダ	竹輪の磯部揚げ
キャロットラペ	マカロニサラダ	大学芋	切干大根の煮物	青菜のおかか和え
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
ポークソテー ボン酢ソース	手作りコロッケ	チキンの照り焼き	チンジャオロース	豚肉の甘辛揚げ
豆入りコールスロー	人参しりしり	粉吹き芋の おかか和え	春雨サラダ	白菜のお浸し
きんぴらごぼう	きゅうりの ごま酢和え	ブロッコリーの カニカマサラダ	キャベツの 塩昆布和え	大根の梅おかか和え
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
 敬老の日	魚の野菜あんかけ	塩こうじ豚	ブルコギ	油淋鶏
お休みいただきます	ジャーマンポテト	かぼちゃの煮物	3色ナムル	青梗菜の中華炒め
	もやしのナムル	青菜のごま和え	ヤンニョムポテト	もやしのボン酢和え
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
ポークソテー マスタードソース	 秋分の日	ハンバーグ デミグラスソース	揚げ餃子	タンドリーチキン
ナポリタン		青のりポテト	厚揚げの煮物	野菜のコンソメ煮
きゅうりの梅サラダ	お休みいただきます	人参のトマト煮	わかめの酢の物	水菜とひじきの サラダ
9月29日	9月30日			
麻婆茄子	からあげ			
パスタサラダ	人参と豆のサラダ			
青菜のナムル	ひじきの五目煮			

※食材の仕入れ状況により、メニューに変更が生じる場合がございます。ご了承ください。

トラベルメニュー

～ 9/18(木) ～



プルコギ

甘辛味のおいしい
韓国料理



お野菜たっぷりで
仕上げます



