

令和7年10月 献立表

葉山町配食サービス

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			魚の塩焼き	豆腐ステーキ キノコソースかけ	豚肉とキャベツの 甘辛炒め	
			大根と竹輪の ピリ辛煮	蓮根の炒り煮	胡瓜のサラダ	
			キャベツの即席漬け	マカロニサラダ	青菜の明太和え	
5	6	7	8	9	10	11
	豚肉と春雨の オイスター炒め	チキンライス	鶏肉のおろし 梅肉大葉ソース	魚の生姜 味噌漬け焼き	牛肉のケチャップ炒め	
	長芋と胡瓜の 醤油漬け	オニオン若布	切干大根サラダ	青梗菜の辛子和え	春雨サラダ	
	若布の胡麻酢和え	小松菜としめじの 煮浸し	蓮根の煮物	ほうれん草の白和 え	たけのこの煮物	
12	13	14	15	16	17	18
	鶏肉の チンジャオ炒め	天ぷら	豆腐グラタン	肉詰め椎茸	魚のワイン蒸し トマトソース	
	セロリサラダ	小松菜の辛子和え	トマトとブロッコリーの サラダ	長芋と海老の煮物	なます	
	ブドウ豆	胡瓜の酢の物	もやしの味噌卵炒め	ほうれん草の和え物	五目煮豆	
19	20	21	22	23	24	25
	揚げ出し豆腐	ドライカレー	鶏肉とカボチャの 秋の味覚炒め	厚揚げ入り麻婆春雨	たけのこご飯	
	もずく酢	フレンチサラダ	なめ茸おろし	ブロッコリーの カニあんかけ風	茶碗蒸し	
	ベーコンの野菜炒め	青菜の明太和え	大根の三杯酢	小松菜の胡麻和え	青菜ときのこのお浸し	
26	27	28	29	30	31	
	しめじごはん	魚の南蛮漬け	海鮮と里芋の煮物	きのこそば	野菜入り肉団子	
	チャンプル	リンゴ入り ポテトサラダ	もやしとにらの 炒め物	ゆで卵	青菜のナムル	
	青菜のピーナッツ和え	青菜のおかか和え	炒り卵入り 春雨サラダ	じゃが芋の煮物	もやしとカイワレの 胡麻味噌酢	

TEL 046-875-7458(当日のキャンセルは代金を頂くことになります)

- ・お届けした当日中にお召し上がり下さい。
 - ・この献立は、栄養士による65歳以上の方向けの栄養指導を受けています。
 - ・献立の内容は、食材の納入状況等により、若干変更になる場合があります。
 - ・お届けの時間は道路事情等により、変わることがあります。
- ただし、5時を過ぎても届かない場合は上記の連絡先までお電話下さい。
- ・お召し上がりになった食器は、洗ってお返し下さいます様、お願い致します。
- 障害者就労継続支援事業所 トントン工房

急に秋の天候になり、気温がさがってまいりましたが、
如何お過ごしでしょうか？
季節の変わり目は体調を崩しやすいので、寒暖差にお気をつけてお過ごしください。
今月も美味しいお弁当をお届けできるよう精進してまいりますので、宜しくお願いいたします。



◎トントン工房へ配食サービスに関しますご質問・ご要望等ございましたら、遠慮なくご連絡ください◎

