

# 令和7年12月 献立表

葉山町配食サービス

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	魚の照り焼き	カレーライス	ジャーマンポテト	鶏肉の ディップソース	麻婆豆腐	
	長芋と胡瓜の 和え物	オニオン梅肉和え	胡瓜の胡麻酢和え	蓮根と人参の おかか和え	じゃが芋のたらこ和え	
	がんもの煮物	ブロッコリーのサラダ	ひじきの五目煮	キノコの煮浸し	青菜の辛子和え	
8	9	10	11	12	13	
14	鶏肉の塩麹焼き	しめじ御飯	揚げ餃子	魚の南部焼き	おから入りハンバーグ	
	ブロッコリーの カニあんかけ	豆腐チャンプル	五目煮豆	ポテトの胡麻そぼろ	もやしのおかか和え	
	油揚げと水菜のお浸し	蓮根炒め	キャベツの即席漬け	白菜のゆず漬け	ブロッコリーのサラダ	
15	16	17	18	19	20	
21	鶏肉の マスタードソテー	天ぷら	中華炒め	おでん	魚のソテー キノコソース	
	かぶの即席漬け	小松菜の辛子和え	さつま芋のレーズン煮	野菜の酢醤油和え	豆サラダ	
	セロリサラダ	オニオン若布	キャベツの ゆかり和え	小松菜の胡麻和え	水菜の煮浸し	
22	23	24	25	26	27	
28	肉じゃが	魚の野菜あんかけ	鶏肉のグリル	ミートローフ	牛肉うどん	
	キノコのソテー	切干大根のサラダ	キャベツと レーズンのサラダ	大根のサラダ	薬味	
	オクラの塩昆布和え	胡瓜の胡麻酢和え	もやしのおかか和え	青菜のなめ茸和え	カボチャの煮物	
29	30	31				
	お休み	お休み	お休み			

TEL 046-875-7458(当日のキャンセルは代金を頂くことになります)

- ・お届けした当日中にお召し上がり下さい。
- ・この献立は、栄養士による65歳以上の方向けの栄養指導を受けています。
- ・献立の内容は、食材の納入状況等により、若干変更になる場合があります。
- ・お届けの時間は道路事情等により、変わることがあります。  
ただし、5時を過ぎても届かない場合は上記の連絡先までお電話下さい。
- ・お召し上がりになった食器は、洗ってお返し下さい様、お願い致します。

障害者就労継続支援事業所 トントン工房



山々も紅葉になり、本格的な冬の気候になってきた今日この頃ですが、  
如何お過ごでしょうか？

インフルエンザ等も流行ってきており、外出の際はマスク、手洗い。うがいを忘れずに。

体調にお気をつけてお過ごしください。

今月も美味しいお弁当をお届けできるよう精進してまいりますので、宜しくお願ひいたします。

◎トントン工房へ配食サービスに関するご質問・ご要望等ございましたら、遠慮なくご連絡ください◎

\*\*\*\*\*