

令和8年1月 献立表

葉山町配食サービス

日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み	2 お休み	3
4	5	6	7	8	9	10
	カレーライス	和風ハンバーグ	すき焼風	茶碗蒸し	鮭のパン粉焼き	
	フレンチサラダ	マカロニサラダ	蓮根の炒り煮	キャベツと豚肉の炒め	さつまいものレモン煮	
	かぶとツナの レモン和え	大根の煮物	酢の物	里芋の煮物	キノコバターソテー	
11	12	13	14	15	16	17
	肉団子のクリーム煮	牛肉ちらし寿司	豚肉とかぶの 胡麻味噌炒め	白身魚の香味たれ	豚肉の味噌漬け焼き	
	若布のおろし和え	たけのこの土佐煮	ポパイスラー	青菜としらすの和え物	卯の花	
	辛子和え	青菜とえのきの 胡麻和え	中華和え	五目煮豆	春菊ともやしの ピーナッツ和え	
18	19	20	21	22	23	24
	ひじきご飯	蓮根入りつくね	大根のそぼろあん	筑前煮	天ぷら	
	鶏牛蒡	長芋の梅肉和え	キャベツ炒め	パプリカときのこの ソテー	水菜のカリカリ 油揚げサラダ	
	若布サラダ	小松菜のお浸し	青菜とじやこの 胡麻酢和え	白滝のまさご和え	梅肉和え	
25	26	27	28	29	30	31
	かに玉あんかけ	鮭の甘酢炒め	とんかつ	キノコ蕎麦	トマト煮込み	
	もやしとひき肉炒め	ブロッコリーの マヨネーズグリル	三杯酢	ゆで卵	大根サラダ	
	ザーサイ和え	かぶの即席漬け	もやしとパプリカの ナムル	揚げじゃが芋の煮物	即席漬け	

TEL 046-875-7458(当日のキャンセルは代金を頂くことになります)

- ・お届けした当日中にお召し上がり下さい。
- ・この献立は、栄養士による65歳以上の方向けの栄養指導を受けています。
- ・献立の内容は、食材の納入状況等により、若干変更になる場合があります。
- ・お届けの時間は道路事情等により、変わることがあります。
ただし、5時を過ぎても届かない場合は上記の連絡先までお電話下さい。
- ・お召し上がりになった食器は、洗ってお返し下さい様、お願い致します。

障害者就労継続支援事業所 トントン工房



師走になってきて、色々なイベントが増えてきて忙しくなってきましたが、
いかがお過ごしでしょうか？

2025年も大変お世話になりました。2026年も皆様にとって良い年であることを願っております。

2026年も美味しいお弁当をお届けできるよう精進してまいりますので、宜しくお願ひいたします。

◎トントン工房へ配食サービスに関するご質問・ご要望等ございましたら、遠慮なくご連絡ください◎