

2026年 3月 トントン工房予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	通常作業	通常作業	通常作業 職員MTG 14:00閉所	通常作業	通常作業	
8	9	10	11	12	13	14
	通常作業	通常作業	通常作業	通常作業	通常作業 給料日	
15	16	17	18	19	20	21
	通常作業	通常作業	通常作業	通常作業	春分の日 10:30 午前洗い 12:45 配食	
22	23	24	25	26	27	28
	通常作業	通常作業	通常作業	通常作業	通常作業 15:00~ メンバー ミーティング 参加してください	
29	30	31	4/1	4/2		
	通常作業	通常作業 クルッコ作業 15時迄(移動)	お弁当作業休み 10:30 午前洗い 12:45 配食	お弁当作業休み バスレク 10:30 午前洗い 12:45 配食	バスレクは、 小田原 かまぼこ博物館 に決まりました♪ 詳しくはお問合せを♪	

就労継続B型事業所 トントン工房

〒240-0112 葉山町堀内2158

Tel 046-875-7458 Fax 046-875-2490

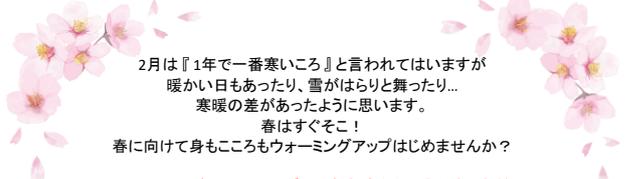
mail tonton-hayama@almond.ocn.ne.jp

★利用時間:9:00~16:00

＜今月の予定＞

!!昼食10:30までにご予約下さい

- * 4 (水) 14:00 閉所 (職員ミーティングのため)
- * 20 (金) 祝日 春分の日 10:30→午前洗い・12:45→配食作業あり
- * 27 (金) 15:00~ メンバーミーティング
- * 4/1-4/2 10:30~午前洗い・12:45~配食あり※箱折等内職なし※贈なし



2/27のメンバーミーティングでは新年度からのおはなしなど
トントン工房で働くみなさんへ大切なお話をします。
スタート時間は 15時 からになりますので
みなさん、参加をしてください。

こころも温めて、冷まして...

「だいじょうぶ?」「ありがとう」などのふわふわ言葉。こんな言葉を言われたら、温かい気持ちになりますね。みなさんは、周りの人のこころのウォームアップをしていますか? 逆に、みなさんがイライラしたりムツツしたりすることがあったら? そんなときは、こころのクールダウンが大切。深呼吸する、その場をはなれるなどしましょう。運動するときにはウォームアップやクールダウンが必要ですが、こころにも大切です。

2026年 3月 ポート予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		貸し 部屋 フラワー アレンジメント				
8	9	10	11	12	13	14
	絵画教室 ハッピーアート					
15	16	17	18	19	20	21
		英会話	ホ-ホ-&ハ-プティ- パーティー		春分の日 アットホーム トントン	
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

葉山町地域活動支援センター ポート

Tel 046-876-5515

★利用時間:9:00~15:30

行事/所外活動

作業(利用者)

!!昼食10:30までにご予約下さい。

＜今月の予定＞

- * 20日 (金) 12:00~15:00 アットホームトントン

(場所:ケイティスペース逗子 集合:11:50 逗子駅)

♪プログラム・作業に参加の方は、参加希望表に名前を書いてください♪

＜プログラム＞

- * 3日 (火) 14:00~15:00 フラワーアレンジメント (定員6名)

- * 9日 (月) 13:30~15:00 絵画教室ハッピーアート (定員8名)

- * 17日 (火) 13:30~14:30 英会話教室

＜お楽しみレク＞

- * 18日 (水) 13:30~15:00 ホ-ホ-&ハ-プティ-ティ- (8名まで)

※沖縄のお菓子和沖縄風ハーブティーです♪

早いもので、もう年度末ですね。
よい節目なので、ぜひ、今年度はどんなだったかな~なんて振り返ったり、来年度はどんな年にしよう!と抱負を考えてみてくださいね(´_`)☆
今年度はお世話になりました。来年度も、安心して楽しく過ごせるポートを目指してまいりますので引き続き、よろしく願いいたします♪
*プログラム・作業・レクは、事前に職員に伝えるか、参加希望表に記入してください。申し込みをしておかないと、人数によっては当日の参加ができない場合があります。
*インフルエンザ・コロナが流行しています。
特に、エアコンの使用による湿度の低下が感染力を強める要因の一つのようです。手洗い・うがい忘れずに! 咳が出る方はマスクの着用、また、早めの受診をお考え下さい。