

令和8年2月 献立表

葉山町配食サービス

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------|------------|----------------|-----------|---------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 牛肉のケチャップ炒め | 魚のトマト煮 | キッシュ風オムレツ | 白菜と鶏団子の旨煮 | 豚肉のピカタ | |
| | 春雨サラダ | 水菜のサラダ | キャベツのサラダ | きんぴらごぼう | キャベツのサラダ | |
| | 大根の醤油煮 | 大根のピリ辛和え | ポテトとハムのマヨネーズ炒め | 小松菜の胡麻和え | ほうれん草のなめたけ和え | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 鶏肉のガーリック醤油グリル | 牛肉とごぼうの卵とじ | お休み | 煮魚 | 豆腐ステーキきのこあんかけ | |
| | もやしと竹輪の辛子醤油あえ | 大根の梅肉和え | | ひじきの五目煮 | じゃが芋のオリーブ炒め | |
| | かいわれのもずく酢 | もやしとにらの炒め | | ポテトサラダ | 春雨中華和え | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 肉詰め椎茸 | かき揚げそば | 魚のおろし煮 | シーフードカレー | 豆腐のトマトグラタン | |
| | 長芋と海老のピリ辛和え | さつま芋のレーズン煮 | キノコソテー | オニオン若布 | ブロッコリーのサラダ | |
| | いんげんの胡麻和え | 薬味 | 切り干し大根のサラダ | 人参サラダ | ほうれん草のおかかあえ | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 魚の塩焼き | 鶏肉の甘辛焼き | 二色丼 | 肉豆腐 | 野菜の春巻き | |
| | ポテトサラダ | もやしのナムル | 生揚げのきのこの煮物 | 白菜の中華漬け | キャベツの胡麻和え | |
| | 小松菜のワサビ和え | キャベツの即席漬け | 水菜と油揚げの煮浸し | キャベツのナムル | 豆のサラダ | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

TEL 046-875-7458(当日のキャンセルは代金を頂くこととなります)

- ・お届けした当日中にお召し上がり下さい。
 - ・この献立は、栄養士による65歳以上の方向けの栄養指導を受けています。
 - ・献立の内容は、食材の納入状況等により、若干変更になる場合があります。
 - ・お届けの時間は道路事情等により、変わることがあります。
- ただし、5時を過ぎても届かない場合は上記の連絡先までお電話下さい。
- ・お召し上がりになった食器は、洗ってお返し下さいます様、お願い致します。

障害者就労継続支援事業所 トントン工房



あけましておめでとうございます！今年も宜しくお願いいたします。

お正月は如何お過ごしでしたか？皆様にとって2026年も素晴らしい一年になればと思っております。

梅も咲き始め春の到来も感じさせますね、皆様に美味しいお弁当をお届けられるよう

精進していきますので今年も宜しくお願いいたします。

◎トントン工房へ配食サービスに関しますご質問・ご要望等ございましたら、遠慮なくご連絡ください◎

