

令和8年3月 献立表

葉山町配食サービス

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ロールキャベツ	牛肉ちらし	目玉焼き 野菜あんかけ	豚肉の香味焼き	魚のムニエル	
	ひじきサラダ	卵の花	ブロッコリーとカリフラワー のサラダ	青菜の胡麻和え	コールスローサラダ	
	たたき芋の なめこ和え	わかめの酢の物	大根の甘酢漬け	長芋の醤油漬け	キャベツのゆかり和え	
8	9	10	11	12	13	14
	オムレツ	揚げ出し豆腐	大根と鶏肉の煮物	魚のキノコソース	ハヤシライス	
	鶏肉と胡瓜の梅肉和 え	もずく酢	白菜のおかか和え	なめ茸おろし	人参サラダ	
	青菜の煮浸し	ベーコンの野菜炒め	きのこ パプリカのソテー	リンゴ入り ポテトサラダ	小松菜の山葵和え	
15	16	17	18	19	20	21
	天ぷら	じゃが芋の クリームグラタン	魚の竜田揚げ	スタミナ焼き	鶏肉と里芋の煮物	
	小松菜の辛子和え	若布サラダ	切干大根の煮物	三杯酢	もやしとニラの炒め	
	オニオン若布	白菜のゆかり和え	白菜のゆず漬け	もやしナムル	キャベツの即席漬け	
22	23	24	25	26	27	28
	牛肉蕎麦	魚のフライ	豚肉の卵とじ	厚揚げ入り 麻婆春雨炒め	ハンバーグ トマトソースかけ	
	薬味	ぜんまいの煮物	切干大根と じゃこの炒め物	ブロッコリーの カニあんかけ	フレンチサラダ	
	カボチャの煮物	小松菜とトマトのナムル	キャベツの和え物	小松菜の胡麻和え	牛蒡ピリ辛炒り煮	
29	30	31				
	肉団子の クリーム煮	豆腐の白菜あん				
	若芽のおろし和え	エリンギの みぞれあん				
	ほうれん草の辛子和え	青菜のソテー				

TEL 046-875-7458 (当日のキャンセルは代金を頂くこととなります)

- ・お届けした当日中にお召し上がり下さい。
 - ・この献立は、栄養士による65歳以上の方向けの栄養指導を受けています。
 - ・献立の内容は、食材の納入状況等により、若干変更になる場合があります。
 - ・お届けの時間は道路事情等により、変わることがあります。
- ただし、5時を過ぎても届かない場合は上記の連絡先までお電話下さい。
- ・お召し上がりになった食器は、洗ってお返し下さいます様、お願い致します。

障害者就労継続支援事業所 トントン工房



2月になり雪が降ったり、春の陽気になったりと、
早い三寒四温とともに春の息吹を感じられますが如何お過ごしでしょうか？
体調管理も難しい季節なので、お気をつけてお過ごしして頂ければと思っています。
来月も美味しいお弁当をお届けできるよう精進してまいりますので、宜しくお願いいたします。
◎トントン工房へ配食サービスに関しますご質問・ご要望等ございましたら、遠慮なくご連絡ください◎

