

令和8年4月 献立表

葉山町配食サービス

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			牛肉の卵とじ	ジャーマンポテト	白身魚の味噌パジルソース	
			大根の梅肉和え	海老とブロッコリーのサラダ	ふろふきかぶ	
			もやしとニラの炒め	大根の煮物	ブロッコリーの中華和え	
5	6	7	8	9	10	11
	揚げ餃子	魚の生姜味噌漬け焼き	たけのこご飯	鶏肉のマスタードソテー	厚揚げの柳川風	
	五目煮豆	キャベツの塩昆布和え	茶碗蒸し	かぶの即席漬け	トマトサラダ	
	もやしとニラのさっぱり炒め	じゃが芋の旨煮	里芋の煮物	セロリサラダ	キャベツとニラの炒め	
12	13	14	15	16	17	18
	蓮根のはさみ焼き	天ぷら	豚肉のアスパラ入りオイスター炒め	ツナローフ	鶏肉の酢豚風	
	長芋の梅肉和え	小松菜の辛子和え	もやしナムル	ポテトサラダ	オニオン若布サラダ	
	キャベツと若布のお浸し	胡瓜の酢の物	なめことカイワレ和え	蓮根金平	三杯酢	
19	20	21	22	23	24	25
	魚の野菜あんかけ	カレー南蛮うどん	鶏肉の蒸し焼きキノコおろしソース	豚肉の生姜焼き	筑前煮	
	ポテトサラダ	青菜とえのきの和え物	なます	切干大根のサラダ	小松菜のナムル	
	小松菜のお浸し	里芋の煮物	青菜としらすの和え物	白菜の梅肉和え	なめ茸おろし	
26	27	28	29	30		
	親子煮	ひじきご飯	お休み	蒸し魚のカニあんかけ		
	マカロニサラダ	鶏牛蒡		じゃが芋のそぼろあん		
	小松菜と油揚げの煮浸し	春雨サラダ		キャベツのゆず漬け		

TEL 046-875-7458 (当日のキャンセルは代金を頂くこととなります)

- ・お届けした当日中にお召し上がり下さい。
 - ・この献立は、栄養士による65歳以上の方向けの栄養指導を受けています。
 - ・献立の内容は、食材の納入状況等により、若干変更になる場合があります。
 - ・お届けの時間は道路事情等により、変わることがあります。
- ただし、5時を過ぎても届かない場合は上記の連絡先までお電話下さい。
- ・お召し上がりになった食器は、洗ってお返し下さいます様、お願い致します。
- 障害者就労継続支援事業所 トントン工房



桜が段々と咲き始め春の息吹を感じますが、いかがお過ごしでしょうか？
 春は三寒四温というとおり、気温が安定しないので体調を崩しやすいですね。
 寒さにお気をつけてお過ごしいただければ幸いです。
 来月も美味しいお弁当をお届けできるよう精進してまいりますので、宜しくお願いいたします。
 ◎トントン工房へ配食サービスに関するご質問・ご要望等ございましたら、遠慮なくご連絡ください◎

