

# 令和8年5月 献立表

葉山町配食サービス

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					鶏肉のチンジャオロース	
					青菜の胡麻和え	
					若芽と玉葱のサラダ	
3	4	5	6	7	8	9
	ちらし寿司	お休み	お休み	海鮮とブロッコリーの塩炒め	鶏肉の甘酢煮	
	キャベツのゆかり和え			蓮根とひじきの煮物	長芋と胡瓜の和え物	
	あんかけ茶碗蒸し			青菜の香味醤油和え	人参サラダ	
10	11	12	13	14	15	16
	豆腐の肉紫蘇巻き	魚の幽庵焼き	天ぷら	牛肉の牛蒡卵とじ	回鍋肉	
	レーズンサラダ	長芋の醤油漬け	もずく酢	青菜と人参の梅肉おほか和え	胡瓜のサラダ	
	小松菜のおほか和え	茄子と鶏肉の和え物	青菜のなめたけ和え	胡瓜の春雨サラダ	青菜のしらす和え	
17	18	19	20	21	22	23
	麻婆豆腐	豚肉のソテー トマトソース	魚の南蛮漬け	アスパラと海老のオイスター炒め	五目ビーフン	
	青梗菜のカニ風味炒め	ベーコンの野菜炒め	もやしの梅肉和え	もやしと油揚げの辛子和え	もやしのふんわり卵炒め	
	胡瓜の辛味漬け	トマトの甘酢おろし和え	白菜のおほか和え	茄子の生姜漬け	大根の梅肉和え	
24	25	26	27	28	29	30
	絹生揚げの肉味噌あんかけ	二色丼	カレーライス	豚肉のピカタ	魚のムニエル	
	もやしのナムル	切干大根と竹輪の炒め煮	フレンチサラダ	カブのサラダ	コールスローサラダ	
	青菜の胡麻酢和え	ブロッコリーと海老のサラダ	かぶとツナのレモン和え	青菜のガーリックソテー	炒め煮	

TEL 046-875-7458 (当日のキャンセルは代金を頂くこととなります)

- ・お届けした当日中にお召し上がり下さい。
  - ・この献立は、栄養士による65歳以上の方向けの栄養指導を受けています。
  - ・献立の内容は、食材の納入状況等により、若干変更になる場合があります。
  - ・お届けの時間は道路事情等により、変わることがあります。
- ただし、5時を過ぎても届かない場合は上記の連絡先までお電話下さい。
- ・お召し上がりになった食器は、洗ってお返し下さいます様、お願い致します。

障害者就労継続支援事業所 トントン工房



春を通り越して初夏の気候になってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？

5月も色々なイベントがありますので楽しみですね。

急な暑さの到来で体調を崩しやすいのでお気をつけて頂ければ幸いです。

来月も美味しいお弁当をお届けできるよう精進してまいりますので、宜しくお願いいたします。

◎トントン工房へ配食サービスに関しますご質問・ご要望等ございましたら、遠慮なくご連絡ください◎

