

令和8年6月 献立表

葉山町配食サービス

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	野菜春巻き	豆腐ステーキ 野菜あんかけ	豚肉のスタミナ焼き	魚のトマトソース焼き	鶏肉の塩こうじ焼き	
	蓮根とひじきの 煮物	スパゲティサラダ	大根の三杯酢	カブのスープ煮	ブロッコリーの カニあんかけ	
	白菜の中華漬け	若芽の生姜酢	もやしのナムル	切干大根のサラダ	蒸し茄子の和え物	
7	8	9	10	11	12	13
	じゃが芋と豚肉の ピリ辛煮	大葉チーズ ささみフライ	かに玉あんかけ	ひじきご飯	牛肉と茄子の 味噌炒め	
	青菜のソテー	青梗菜の辛し和え	もやしとひき肉の炒め	鶏ごぼう	マカロニサラダ	
	マカロニサラダ	もずく酢	トマトのザーサイ和え	若芽のサラダ	大根の煮物	
14	15	16	17	18	19	20
	鶏肉ラトウイユ	天ぷら	蕎麦	ドライカレー	ツナローフ	
	白菜の中華付け	水菜のかりかり油揚げ	とろろ汁	薬味	ポテトサラダ	
	コーンサラダ	白菜の梅肉和え	筑前煮	フレンチサラダ	蓮根金平	
21	22	23	24	25	26	27
	油揚げの袋煮	魚のパン粉焼き	鶏肉の甘辛焼き	豚肉の卵とじ	ひじき入り 豆腐ハンバーグ	
	ベーコンの野菜炒め	さつま芋のレモン煮	もやしのナムル	切干大根のと じゃこの炒めもの	レタスとレーズンの サラダ	
	白菜の煮物	キノコバターソテー	キャベツの即席漬け	茹でキャベツの和え物	小松菜のワサビ和え	
28	29	30				
	魚の甘酢炒め	オムレツ				
	車麩の煮物	マカロニサラダ				
	ミックスビーンズサラダ	白菜とじゃこの和え物				

TEL 046-875-7458(当日のキャンセルは代金を頂くこととなります)

- ・お届けした当日中にお召し上がり下さい。
 - ・この献立は、栄養士による65歳以上の方向けの栄養指導を受けています。
 - ・献立の内容は、食材の納入状況等により、若干変更になる場合があります。
 - ・お届けの時間は道路事情等により、変わることがあります。
- ただし、5時を過ぎても届かない場合は上記の連絡先までお電話下さい。
- ・お召し上がりになった食器は、洗ってお返し下さいます様、お願い致します。
- 障害者就労継続支援事業所 トントン工房



5月下旬から夏の気候になり、全国各地で気温が30℃を超えてくるようになってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？熱中症になりやすくなってきましたので、水分補給とエアコンを活用していただき、熱中症にお気をつけて頂ければと思います。来月も美味しいお弁当をお届けできるよう精進してまいりますので、宜しく願いいたします。

