

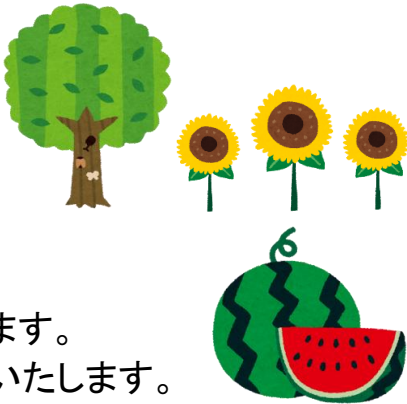
令和8年7月 献立表

葉山町配食サービス

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			回鍋肉	牛肉と春雨の オイスター炒め	鶏肉のグリル	
			かぼちゃの煮物	長芋と胡瓜の醤油漬け	レーズンサラダ	
			大根の梅肉和え	小松菜としめじの 胡麻和え	もやしのおかか和え	
5	6	7	8	9	10	11
	二色丼	豚しゃぶなめたけ きのこソース	魚の焼きおろし煮	親子煮	海鮮ご飯	
	生揚げときのこの 煮物	オイキムチ	きのこパプリカの ソテー	マカロニサラダ	白菜の柚子甘酢漬け	
	大根の三杯酢	いんげんの中華炒め	切干大根のサラダ	小松菜と油揚げの 煮浸し	里芋の煮物	
12	13	14	15	16	17	18
	かきあげそば	豆腐の肉しそ巻き	ポテトのそぼろ煮	白身魚の みそバジルソース	かぼちゃコロッケ	
	薬味	レーズンサラダ	野菜のたっぷり炒め	ふろふき大根	キャベツと若芽の 辛し和え	
	たけのこの煮物	小松菜のおかか和え	白菜のゆかり和え	ブロッコリーの 中華和え	胡瓜とえのきの ゆず風味和え	
19	20	21	22	23	24	25
	豚ロースの マスタード焼き	魚の野菜あんかけ	厚揚げ入り麻婆春雨	大葉チーズささみフライ	スタミナ焼き	
	トマトサラダ	切干大根のサラダ	キノコソテー	青梗菜と油揚げの 辛し和え	大根の三杯酢	
	ほうれん草の ピーナッツ和え	胡瓜のごま酢和え	大根の辛味漬け	もずく酢	もやしのナムル	
26	27	28	29	30	31	
	かぼちゃのそぼろ オイスターソース炒め	ピーマン肉詰め	豚肉のピカタ	揚げ餃子	魚の南蛮漬け	
	春雨サラダ	トマトサラダ	パプリカのマリネ	五目煮豆	もやしの 辛子醤油和え	
	小松菜としめじの 生姜煮浸し	大根の煮物	長芋の梅肉和え	もやしとにらの さっぱり炒め	小松菜のおかか和え	

TEL 046-875-7458(当日のキャンセルは代金を頂くことになります)

- ・お届けした当日中にお召し上がり下さい。
 - ・この献立は、栄養士による65歳以上の方向けの栄養指導を受けています。
 - ・献立の内容は、食材の納入状況等により、若干変更になる場合があります。
 - ・お届けの時間は道路事情等により、変わることがあります。
- ただし、5時を過ぎても届かない場合は上記の連絡先までお電話下さい。
- ・お召し上がりになった食器は、洗ってお返し下さいます様、お願い致します。
- 障害者就労継続支援事業所 トントン工房



梅雨に入り、蒸し暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？
気温も上がり、熱中症になりやすくなってきましたので、
水分補給とエアコンを活用していただき、熱中症にお気をつけて頂ければと思います。
来月も美味しいお弁当をお届けできるよう精進してまいりますので、宜しくお願いいたします。
◎トントン工房へ配食サービスに関しますご質問・ご要望等ございましたら、遠慮なくご連絡ください◎

