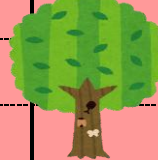




月	火	水	木	金
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
豚肉のみそ漬け焼き	チキンの マスタードマヨ焼き	チキンの ハーブ焼き	回鍋肉	チキンソテー トマトソース
和風パスタ	人参しりしり	人参のトマト煮	青のりポテト	かぼちゃサラダ
青菜のナムル	若芽の酢の物	コールスロー	もやしのおかか和え	ブロッコリーの おかか和え
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
	 山の日 お休みいただきます	夏休み		
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
キーマカレー	シュウマイ	チキンの 梅はちみつ照り焼き	ポークソテー 香味ソース	酢豚
かぼちゃサラダ	もやしのナムル	さつまいもの ホックリ煮	ペペロンチーノ	ニラ玉もやし炒め
もやしときゅうりの 塩昆布和え	人参のツナサラダ	大根のカニカマサ ラダ	青菜のごま和え	キャベツの ゆかり和え
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
とんかつ	棒棒鶏	チキン南蛮	生姜焼き	メンチカツ
もやしと小エビの 炒め物	粉吹き芋の ゆかり和え	青菜のソテー	はんぺんの ツナマヨ焼き	ブロッコリーと 卵のサラダ
こんにゃくの ピリ辛煮	大根の和風サラダ	きゅうりの中華和え	マカロニサラダ	大根の梅肉和え
8月30日				
ポークソテー きのこソース				
根菜の煮物				
水菜とひじきのサラダ				

トントン工房のお弁当はその日に
1つ1つ手作りしています(^ ^)
おいしいお弁当を出来立て
ほやほやでお届けします

◎メイン+副菜3品◎
普通…550円
半ライス…530円
ごはん大…570円
ごはんおかず大…670円

◎午前10時までご注文承ります

◎ご用意している予定数に達し次第、
受付を終了させていただく場合が
ございますので、ご了承ください。

お知らせ

いつもトントン工房の
お弁当をご利用いただき、
ありがとうございます。

8/10(月)～8/14(金)
お休みをいただきます。

今月もどうぞ
よろしくお願いいたします(^ ^)

