令和8年11月 献立表

葉山町配食サービス

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	揚げ鶏の醤油煮	お休み	魚のさらさ蒸し	スタミナ焼き	揚げ出し豆腐	
	もやしの油揚げ煮びたし		里芋の煮物	ナムル	もずく酢	
	ふろふき大根		かぶの即席漬け	カクテキ	ベーコンと野菜炒め	
8	9	10	11	12	13	14
	肉じゃが	魚のかば焼き	肉豆腐	おでん	ハヤシライス	
	もやしと卵の味噌炒め	さつま芋の煮物	ブロッコリーの中華漬け	ブロッコリーのオイスター炒め	フレンチサラダ	
	玉ねぎのごま酢和え	小松菜と竹輪の和え物	青菜のナムル	キャベツのゆかり和え	オニオン若布	
15	16	17	18	19	20	21
	天ぷら	かに玉あんかけ	豚肉の生姜焼き	カレー南蛮うどん	鶏肉のディップソースかけ	
	ほうれん草の和え物	もやしとひき肉の炒め	若布サラダ	青菜とえのきの和え物	椎茸の煮浸し	
	大根の梅肉和え	ザーサイ炒め	小松菜と桜エビの油かけ	里芋の煮物	人参のおかかあえ	
22	23	24	25	26	27	28
	きのこそば	餃子	二色丼	魚の照り焼き	鶏肉と大根の煮物	
	ゆで卵	キュウリのサラダ	大根の甘酢漬け	長芋の和え物	ブドウ豆	
	揚げじゃが芋の煮物	大根の煮物	もやしとニラの炒め物	がんもの煮物	浅漬け	
29	30					
	魚の焼きおろし煮					
	キノコソテー					
	切干大根のサラダ					

TEL 046-875-7458（当日のキャンセルは代金を頂くことになります）

・お届けした当日中にお召し上がり下さい。
・この献立は、栄養士による65歳以上の方向けの栄養指導を受けています。
・献立の内容は、食材の納入状況等により、若干変更になる場合があります。
・お届けの時間は道路事情等により、変わることがあります。
ただし、5時を過ぎても届かない場合は上記の連絡先までお電話下さい。
・お召し上がりになった食器は、洗ってお返し下さいます様、お願い致します。

障害者就労継続支援事業所　トントン工房



秋も深まり、朝晩は肌寒くなってまいりました。南郷上ノ山公園のイチョウがそろそろ色づく頃ですね。今月も皆様に喜んでいただけるお弁当をご用意いたします。少しずつ冬が近づいていますので風邪などひかれませんよう、あたたかくしてお過ごしください。
来月も美味しいお弁当をお届けできるよう精進してまいりますので、宜しくお願いいたします。
◎トントン工房へ配食サービスに関しますご質問・ご要望等ございましたら、遠慮なくご連絡ください◎